

成真幼兒園
Healthy Meal Planner

	早餐	午餐	點心
11/2	時蔬鮮粥	香Q白飯、麻婆豆腐、炒時蔬、青菜蛋花湯、水果	蔬菜肉末麵
11/3	南瓜粥	什錦炒麵、 炒時蔬、番茄蛋花湯、水果	古早味蛋糕
11/4	絲瓜肉末麵	糙米飯、咖哩雞肉、馬鈴薯紅蘿蔔、紫菜蛋花湯、水果	蔬菜米粉湯
11/5	滑蛋鮮肉粥	香Q白飯、豆腐蒸蛋、蒸肉餅、炒食蔬、莧菜蛋花湯、水果	肉末米粉湯
11/6	花椰菜肉末粥	香Q白飯、五香滷肉、滷豆干、炒時蔬、黃瓜蔬菜湯、水果	果醬三明治
11/9	香鬆白粥	義大利肉醬麵、香炒時蔬、貢丸湯、水果	蔬菜粉絲
11/10	蔬菜麵	玉米鮮菇蛋炒飯、炒時蔬、蕃茄豆腐湯、水果	黑糖麵包捲
11/11	玉米肉末粥	香Q白飯、洋蔥豬肉、雙色蔬炒蛋、炒時蔬、紫菜蛋花湯、水果	滑蛋肉末冬粉
11/12	時蔬肉末粥	糙米飯、醬爆雞丁、炒時蔬、味增湯、水果	什錦麵
11/13	香菇洋蔥肉末粥	鮮肉水餃、炒時蔬、玉米濃湯、水果	起酥蛋糕
11/16	絲瓜肉末麵線	香Q白飯、麻婆豆腐、炒時蔬、青菜蛋花湯、水果	米粉湯
11/17	地瓜粥	什錦炒麵、 炒時蔬、水果、番茄蛋花湯	豆沙蒸包
11/18	油菜肉末粥	香Q白飯、豬肉末燴時蔬肉羹、燉白菜、紫菜小魚湯、水果	雞蛋麵線
11/19	番茄肉末粥	香Q白飯、洋蔥豬肉、雙色蔬炒蛋、炒時蔬、冬瓜大骨湯、水果	蔬菜粉絲
11/20	青江菜肉末粥	糙米飯、咖哩雞肉、馬鈴薯紅蘿蔔、紫菜蛋花湯、水果	蘋果麵包

本園餐點使用台灣自產豬肉製品；本園未使用主管機關公告之不合格油品

成真幼兒園
Healthy Meal Planner

	早餐	午餐	點心
11/23	絲瓜肉末麵線	鮮肉水餃、炒時蔬、玉米濃湯、水果	什錦粉絲
11/24	時蔬麵	玉米鮮菇蛋炒飯、炒時蔬、蕃茄豆腐湯、水果	果醬三明治
11/25	香菇玉米粥	香Q白飯、番茄炒蛋燴肉、炒時蔬、黃瓜蔬菜湯、水果	鮮肉麵
11/26	蔬菜豆腐小魚粥	藜麥飯、馬鈴薯燉雞肉、炒時蔬、莧菜蛋花湯、水果	蔬菜粉絲
11/27	南瓜肉末粥	香Q白飯、炸醬豬肉、香炒豆干、炒食蔬、青菜蛋花湯、水果	鮮奶饅頭
11/30	胡蘿蔔肉末粥	香Q白飯、洋蔥豬肉、雙色蔬炒蛋、炒時蔬、冬瓜大骨湯、水果	什錦麵

本園餐點使用台灣自產豬肉製品；本園未使用主管機關公告之不合格油品