

114學年度小班上學期作息表

時間	週一	週二	週三	週四	週五
0730~0830	快樂上學、早安入園、晨間活動				
0830~0900	洗手享用點心				
0900~1130	生活美語				
	MPM數學	奧福音樂	兒歌讀本	MPM數學	主題活動
	下課遊戲				
	生活小高手	唐詩	大肌肉活動	趣味塗鴉	體能活動
	學習回顧與分享				
1130~1230	營養午餐、潔牙漱洗、整理餐桌				
1230~1400	午休床鋪、進入夢鄉				
1400~1600	角落探索	繪本故事	感覺統合	有趣的顏色	角落探索
	美味點心				
	益智遊戲	動手DIY	音樂律動	聽說故事	兒童歌謠
1600~1800	收拾放學、愛的叮嚀、家人溫馨接送				