

114學年度中班上學期作息表

時間	週一	週二	週三	週四	週五
0730~0830	快樂上學、早安入園、晨間活動				
0830~0900	洗手享用點心				
0900~1130	兒歌讀本	奧福音樂	生活常規	MPM數學	體能活動
	生活美語				
	下課遊戲				
	數概認知	MPM數學	繪本探索	我會數數	ㄣ ㄣ 冂大口袋
	學習回顧與分享				
1130~1230	營養午餐、潔牙漱洗、整理餐桌				
1230~1400	午休床鋪、進入夢鄉				
1400~1600	主題活動				
	美味點心				
	運筆練習	圖繪時間	自然探索	音樂唱遊	讀寫ㄣ ㄣ 冂
1600~1800	收拾放學、愛的叮嚀、家人溫馨接送				