

成真幼兒園 Healthy Meal Planner

早餐

午餐

點心

5/2	牛奶燕麥	什錦炒麵、炒時蔬、青菜蛋花湯、水果、冬瓜蛤蠣湯	什錦麵
5/3	清粥、炒蛋	鮮肉水餃、炒時蔬、青菜豆腐湯、水果	蔬菜粉絲
5/6	豆漿、饅頭	香Q白飯、醬爆雞丁、炒時蔬、紫菜小魚湯、水果	鮮肉粥
5/7	豆漿、蛋餅	鮮蔬炒飯、炒時蔬、豆腐時蔬湯、水果	蔬菜粥
5/8	炒蛋、牛奶	香Q白飯、油豆腐、蒸蛋、洋葱炒肉絲、味增湯、水果	玉米濃湯
5/9	蚵仔麵線	香Q白飯、馬鈴薯燉肉、炒時蔬、蛋花湯、水果、冬瓜排骨湯	油豆腐米粉
5/10	玉米濃湯	洋葱爆肉絲、滷蛋、炒時蔬、貢丸湯、水果	蛋肉粥
5/13	小籠包、豆漿	香Q白飯、吻仔魚炒蛋、洋葱雞柳、冬瓜蛤蠣湯、水果	鮮肉包子
5/14	清粥小菜	鮮蔬什錦炒麵、炒時蔬、紫菜豆腐湯、水果	香菇玉米粥
5/15	十穀米粥	香Q白飯、醬爆雞丁、炒時蔬、紫菜小魚湯、水果	廣東粥
5/16	燕麥牛奶	香Q白飯、五香滷肉、蒸蛋、紫菜蛋花湯、水果	雞蛋麵線
5/17	清粥小菜	香Q白飯、豬肉壽喜燒、青菜、青菜豆腐湯、水果	玉米濃湯
5/20	蚵仔麵線	鮮肉水餃、炒時蔬、青菜豆腐湯、水果	廣東粥
5/21	牛奶燕麥	蛋炒飯、炒時蔬、蕃茄豆腐湯、水果	素什錦麵
5/22	蛋肉粥	義大利肉醬麵、玉米濃湯、水果	鮮肉包子

本園餐點使用台灣自產豬肉製品

